

Аденома простаты

- Спаржа лекарственная. Берем 2 - 3 чайные ложки спаржи лекарственной и заливаем 200 мл горячей кипяченной водой. Кипятим 5 минут. Отвар пьем в течение дня. Также можно использовать и корневища спаржи. Заливаем одну столовую ложку корневища 200 мл кипятка и кипятим в течение 10 минут. Принимаем по винной рюмке каждые 4 часа.
- Лопух большой. Берем одну столовую ложку измельченного корня лопуха большого, заливаем 500 мл воды и кипятим 10 минут, процеживаем. Пьем по винной рюмке 4 раза в день перед едой.
- Медуница лекарственная. Берем 10 г сухой измельченной травы, заливаем стаканом кипятка и настаиваем 20 минут. Принимаем по одной столовой ложке 3 раза в день.
- Приготовим смесь: цветки василька и корень солодки голой – по 1 части, листья толокнянки – 3 части. Берем 10 г этой смеси и заливаем стаканом кипятка. Затем нагреваем на водяной бане 15 минут, охлаждаем, процеживаем. Сырьё отжимаем и вновь доводим до первоначального объема кипяченой водой. Принимаем 2 - 3 столовых ложки за 15 - 20 минут до еды 3 - 4 раза в день.
- Солодка голая, лакрица. Берем 1 столовую ложку измельченных корней, заливаем 500 мл воды и кипятим 10 минут. Остужаем, процеживаем; принимаем отвар по рюмке перед едой.