

Остеохондроз

- Кора осины - 35 г, кора дуба обыкновенного - 35 г, кора березы бородавчатой - 30 г. Берем 2 - 3 ст. ложки сбора, измельчаем, заливаем 0,5 л кипятка, варим на слабом огне в течение 10 - 15 минут, настаиваем 1 - 2 часа, процеживаем и пьем по пол стакана 3 раза в день после еды. Одновременно принимаем смесь маточного молочка с медом, которую готовим в соотношении 1:100, по 0,5 ч. ложке (держим под языком до полного растворения) 2 - 3 раза в день за пол часа до еды. Курс лечения — 30 - 40 дней.

- Осока парвская – 3 ст. ложки, арника горная – 1 ст. ложки, молодые побеги ореха грецкого - 3 ст. ложки, буквица лекарственная – 2 ст. ложки. Для настоя берем 3 столовые ложки сбора, заливаем 1 л кипятка. Принимаем 3 раза в день по 1 столовой ложке.

Для настойки берем 6 столовых ложек сбора на 800 г спирта, настаиваем. Принимаем 3 раза в день по 30 капель. Настойку желательно втирать в сустав или делать с настойкой массаж. Применяем при остеохондрозе, возникшем преимущественно после травмы.